



## Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- **Emportez toujours un en-cas et à boire.**
- **Respectez la propriété privée.**
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### Adresses utiles

■ **Destination Rennes  
Office de tourisme\*\*\*\***  
11, rue Saint-Yves - CS 26 410  
35 064 Rennes cedex  
Tél : 02 99 67 11 11  
[infos@tourisme-rennes.com](mailto:infos@tourisme-rennes.com)  
[www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

■ **Maison du livre et du  
tourisme de Bécherel**  
4, route de Montfort  
35 190 Bécherel  
Tél : 02 99 66 65 65  
[contact@becherel.com](mailto:contact@becherel.com)  
[www.becherel.com](http://www.becherel.com)

■ **Office de Tourisme de Bruz\***  
11, place du Docteur Joly  
35 170 Bruz  
Tél : 02 99 05 56 56  
[office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr](mailto:office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr)  
[www.ville-bruz.fr](http://www.ville-bruz.fr)

■ **Office de Tourisme  
du Pays de Châteaugiron\***  
Pour venir : Le Château  
Pour nous écrire :  
16, rue de Rennes  
35 410 Châteaugiron  
Tél : 02 99 37 89 02  
[office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr](mailto:office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr)  
[www.tourisme-payschateaugiron.fr](http://www.tourisme-payschateaugiron.fr)

■ **Point I du Pays d'Aubigné**  
Étang de Boulet - La Bijouterie  
35 440 Feins  
Tél : 02 99 69 70 69  
[contact@pays-aubigne.fr](mailto:contact@pays-aubigne.fr)  
[www.pays-aubigne.fr](http://www.pays-aubigne.fr)

**15 Vélo Promenades®**  
en téléchargement sur :  
[www.paysderennes.fr](http://www.paysderennes.fr)

### Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration et la mise en œuvre de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que la Bicyclette bruzeoise pour son aide à la définition du parcours.

14  
VELO

Entre Meu et Vaunoise

BRETAGNE®

## Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



niveau 

distance  26km

durée  2h15

## Circuit entre Meu et Vaunoise

Ce circuit arpente la campagne par de petites routes serpentant dans le bocage, entre les vallées du Meu et de la Vaunoise. Au départ de Mordelles, il traverse ensuite les villes de Cintré et de La Chapelle-Thouarault.

### 1 Mordelles

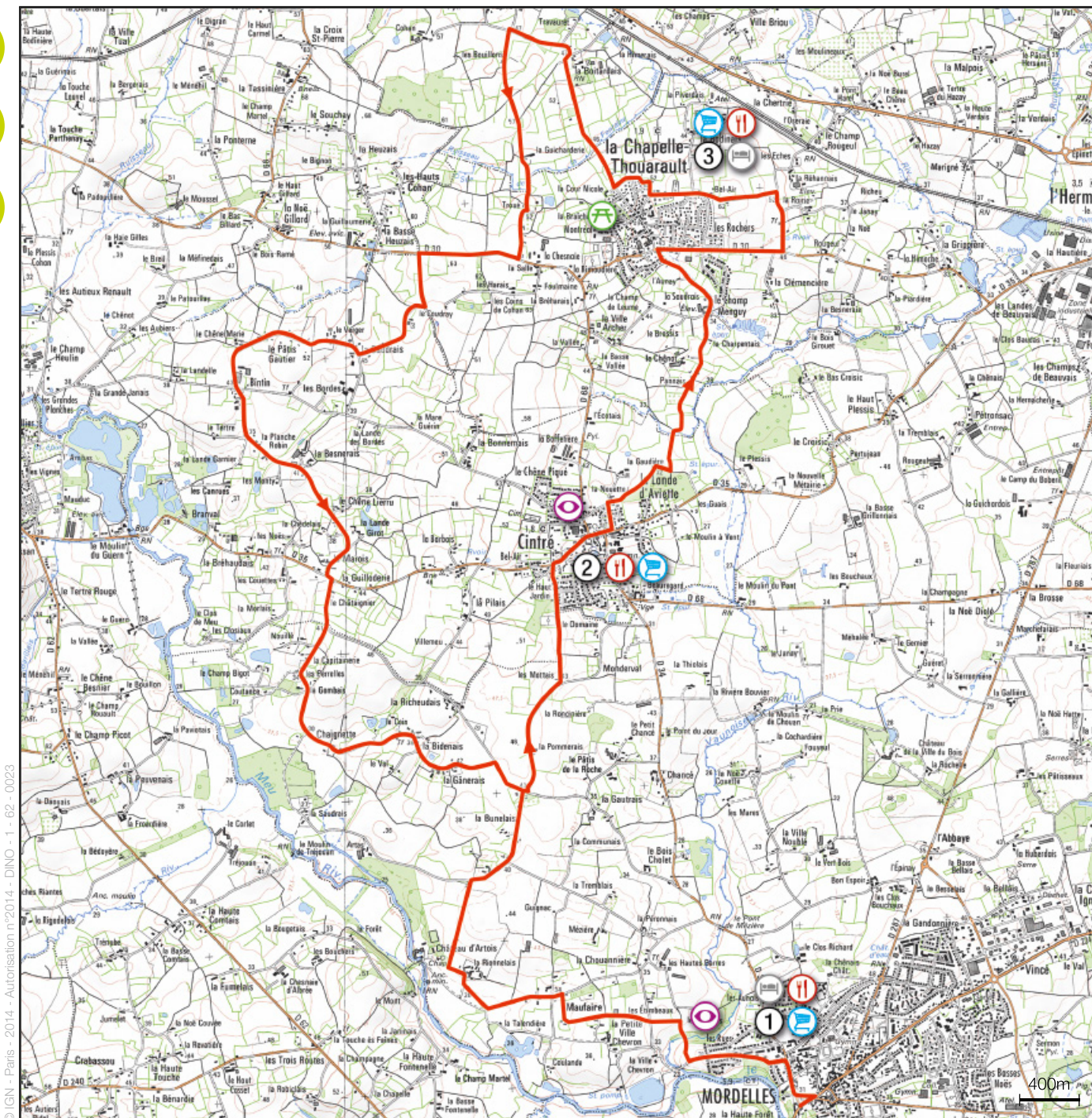
Dans le centre ville de Mordelles, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes (restauration, débits de boisson, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie, sanitaires publics...). L'hébergement touristique peut être assuré par des chambres d'hôtes. En bord de Meu, et à proximité du centre ville, une aire de pique-nique a été aménagée. Curiosité patrimoniale, le pont plume (pont de pierre) enjambe la Vaunoise peu avant la confluence avec le Meu.

### 2 Cintré

Cette petite ville (ancien prieuré) traversée par l'itinéraire présente, dans le centre bourg, des maisons originales en terre. On peut également noter comme curiosités patrimoniales, son église et le lavoir. On trouve des services utiles aux cyclotouristes (débit de boisson, restaurants et sanitaires publics).

### 3 La Chapelle-Thouarault

Parmi les curiosités de ce village, on peut citer l'église. Dans le centre bourg, on trouve de nombreux services utiles aux cyclotouristes (restauration, débits de boisson, commerces alimentaires, pharmacie, sanitaires publics...). La localité met à disposition une aire de pique-nique aménagée.



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 0023

 Vélo Promenade

 1 étape

 restauration

 hébergement

 pique-nique

 commerces alimentaires

 curiosité

 site touristique